



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

4 день

«13» января 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с	60	1,80	4,00	7,30	72,4	13,31
Бефстроганов	90	8,95	13,78	6,98	120,04	62,32
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,80	176,00	18,62
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	8,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	560	19,33	20,443	86,74	589,43	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



Генеральный директор
МАОУ «Матия Вкуса»
Сысцова М.Г.

МЕНЮ



Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«14» января 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	80,46
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,26
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	18,51
Стоимость дня	520	18,54	19,23	84,15	610,66	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
6 день

«15» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат Здоровье	60	1,06	3,06	4,59	60,55	18,30
Бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	132,5	21,49
Гречка по купечески	200	10,69	7,32	29,94	262,73	61,39
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Стоимость дня	510	19,10	20,42	83,76	599,05	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
МБОУ «Матия Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день

«16» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,63
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	230	10,80	4,10	3,74	72,17	24,91
Пирог с какао	80	4,56	6,72	23,21	194,00	35,64
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,81
Фрукт (Яблоко) 1 шт	150	0,49	0,00	14,42	59,20	31,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	716	19,16	19,79	87,48	604,62	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Матия Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

20 день

«17» января 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	70	0,66	5,20	9,40	40,05	29,44
Азу	90	12,95	11,50	15,00	262,96	56,22
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	196,00	18,06
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,78
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	2,20
Стоимость дня	536	20,03	18,76	79,59	571,30	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник _____

